

“INTEGRANDO RECURSOS PARA VIVIR EN SINCRONÍA”

RECURSO 1

EL PODER AMOROSO DEL REBIRTHING Y EL PENSAMIENTO CREATIVO

- RENACIMIENTO O
- RESPIRACIÓN CONSCIENTE O
- RESPIRACIÓN CIRCULAR O
- RESPIRACIÓN CONECTADA O
- RESPIRACIÓN ENERGÉTICA

RECURSO 2

LA SABIDURÍA MILENARIA DE LA MEDICINA CHINA

RECURSO 3

LA INTELIGENCIA SINCRÓNICA DE LA MATRIZ MAYA DEL TIEMPO
O TZOLKIN
O “CUENTA SAGRADA DE LOS DÍAS”,



RECURSO 1:

PENSAMIENTO CREATIVO (RENACIMIENTO, RESPIRACIÓN CONSCIENTE, RESPIRACIÓN CIRCULAR Y CONECTADA, RESPIRACIÓN ENERGÉTICA) desarrollado por Leonard Orr, quien a su vez fue discípulo de grandes maestros yoghis de la India.

- Experimentamos que **LA RESPIRACIÓN ES VIDA, EL AIRE ES VIDA..**

En el momento del nacimiento hay dos opciones: vivimos o morimos...

Con la primera **INHALACIÓN** el instinto de vida triunfa, la criatura “no sabe respirar”, sin embargo lo hace para **VIVIR.**

Hay dolor al llenarse sus pulmones de aire y esta experiencia queda registrada en la memoria celular como “PROGRAMAS”: “respirar = vivir es doloroso”... o “ la vida es lucha ...” “ la vida es difícil...la vida es esfuerzo”... “NO HAY SUFICIENTE...”

Y mientras más complicada es la forma de nacimiento, más patrones de escasez se codifican en cada célula.

- Luego, vamos creciendo y cualquier pensamiento “limitante” que retenemos consciente o inconscientemente, cualquier emoción que bloqueamos, inhibe automática e instantáneamente la respiración, interrumpiéndose la conexión fluida con nuestra nutrición energética Y **SE ACTIVAN AUTOMÁTICAMENTE** esos programas de nacimiento.

A través de la técnica de **REBIRTHING**

➔ Movilizamos energía, generando un “combustible” que desprograma esos patrones condicionados.

➔ Combinamos la práctica de la respiración circular, con la consciencia del pensamiento creativo y podemos transformar esos “programas” que nos estancan, reemplazarlos por otros que nos vitalizan, que nos permiten florecer y conectar con el **SER DIVINO**, luminoso y amoroso que somos.



→ Podemos explorar e identificar nuestras dificultades, desde su origen, “reciclando” instantáneamente, patrones mentales y emocionales que nos impiden vivir gozosamente.

RECURSO 2: LA SABIDURÍA MILENARIA DE LA MEDICINA CHINA

Gracias a esa Sabiduría milenaria exploramos (entre un infinito conjunto de Enseñanzas)

- La interconexión sincrónica entre nuestro microcosmos y macrocosmos:
- El funcionamiento de un SISTEMA CIRCULATORIO DE LA ENERGÍA que es el combustible para que todos nuestros sistemas fisiológicos funcionen y estemos vivos.
- La resonancia de los ciclos de tiempo llamados ESTACIONES, en zonas y órganos específicos de nuestro cuerpo
- La relación de emociones con cada uno de ellos, y cuáles nos pueden enfermar o vitalizar.
- El poder RECICLADOR de los SONIDOS CURATIVOS, de la SONRISA INTERIOR y de ciertos ejercicios.

EN SÍNTESIS:

POSEEMOS LAS FACULTADES PARA RECICLARNOS BIOLÓGICA, EMOCIONAL Y ENERGÉTICAMENTE APROVECHANDO CADA ÉPOCA DEL AÑO.

RECURSO 3: LA INTELIGENCIA SINCRÓNICA DE LA MATRIZ DEL TIEMPO MAYA, O TZOLKIN O “CUENTA SAGRADA DE LOS DÍAS”, FRECUENCIA 13.20

- Vivenciamos el TIEMPO como información proveniente de núcleos estelares que está codificado en nuestro cuerpo en base a 2 coordenadas:
 - 13 unidades o tonos galácticos, codificados en las 13 articulaciones mayores, constituyen recursos de acción=HACER, asociados a preguntas y a temas claves de la vida.
 - 20 unidades o sellos solares codificadas en los 20 dedos, constituyen el SER, la ESENCIA con las respuestas precisas a esas preguntas.



- Ambas coordenadas dan origen a una matriz o telar de 260 unidades, cada día está medido por esa combinación de 1 de los 13 tonos galácticos y 1 de los 20 sellos solares.
- Cada persona nace en una de esas combinaciones de frecuencias, que le imprimen sus características, que es su verdad biológica, solar y galáctica, improntada en la memoria celular, con la primera inhalación
- Cada dedo con su sello codificado en esa memoria celular, está conectado con un chakra o centro de energía, que a su vez está interrelacionado con glándulas, órganos, sistemas, emociones, patrones mentales.
- Cada articulación está en resonancia con ellos , según la fecha de nacimiento. Allí están las respuestas a las 13 preguntas y temas, desde cada uno de esos sellos. Cada persona tiene sus propias respuestas para las mismas preguntas y temas de vida.
- Nuestro cuerpo está en resonancia con las frecuencias de cada día y mediante la activación de ciertos “Circuitos Bioeléctricos”, podemos armonizarnos cotidianamente con esas frecuencias.
- Combinamos en esa activación bioeléctrica, posturas corporales específicas, inhalación de iconos y exhalación mantralizada de sus respectivos sonidos..
- Producimos un despertar de esa verdad biológica en nuestra memoria celular y al hacerla consciente, nos **SINCRONIZAMOS** naturalmente con la **FRECUENCIA DE TIEMPO** que está presente cada día.

LA INTEGRACION DE LOS TRES RECURSOS PARA VIVIR EN SINCRONIA NOS PERMITE ARMONIZARNOS CON NOSOTROS MISMOS CON EL ENTORNO Y CREAR UNA VIDA MÁS PLENA Y GOZOSA BIENVENIDOS CON SU LUZ A MANIFESTAR UN MUNDO FELIZ

